

Wyjazd z jogą i dźwiękiem do Gościńca Zagaje
„Relaks i joga w dźwiękach”

I DZIEŃ

- g. 11.30- g. 12.00- spotkanie w gościńcu „Zagaje”
- g. 12.00- g. 12.30- zakwaterowanie w pokojach
- g. 12.30- g. 13.30- joga
- g. 14.00- g. 14.30- obiad (II danie)
- g. 15.00- g.18.00- spacer, nordic walking, bilard, sauna, gra Kniffel
- g. 18.00- g. 18.30- kolacja (I danie, zupa)
- g. 18.30- g. 20.00- chwila z książką, sauna, bilard
- g. 20.00- g. 21.00- koncert mis i gongów
- g. 22.00- cisza nocna

II DZIEŃ

- g. 9.00- g. 9.30- śniadanie
- g. 9.30- g. 11.00- spacer, nordic walking, bilard
- g. 11.00- g. 12.00- joga
- g. 13.00- wykwaterowanie i zakończenie warsztatów

Pobyty w pokoju 1-osobowym: 420 zł/os.

Pobyty w pokoju 2-osobowym: 380 zł/os.

Sauna za dodatkową opłatą.

Zapewnione będą: kawa, herbata ziołowa, owoce.