



MENTALNE SPA DLA PAR

na Kaszubach

Warsztaty psychologiczne
i świadomy wypoczynek
w rytmie słów

od 2240 zł



TERMINY

jesień
2023



CENA

od 2240 zł/
pobyt 3 dni



MIEJSCE

Pensjonat
Gościniec
Zagaje

REZERWACJE: 602 141 942

www.goscinieczagaje.pl/warsztaty/mentalne-spa-dla-par



MENTALNE SPA DLA PAR

na Kaszubach

Warsztaty psychologiczne
i świadomy wypoczynek
w rytmie słow

od 2240 zł



PAKIET 3 DNI

13.10.23 - 15.10.23
23.10.23 - 25.10.23*
08.11.23 - 10.11.23*
10.11.23 - 12.11.23

*od 2240 zł



PAKIET 5 DNI

20.09.23 - 24.09.23
15.11.23 - 19.11.23

od 4900 zł



PAKIET 7 DNI

20.09.23 - 24.09.23
15.11.23 - 19.11.23

od 5600 zł

REZERWACJE: 602 141 942

www.goscinieczagaje.pl/warsztaty/mentalne-spa-dla-par

REGENERACJA I WZMOCNIENIE WIĘZI WE DWOJE

- grupowe sesje psychologiczne
- praktyka uważności, bliskości, relaksacja
- spotkania w kręgu kobiet i mężczyzn
 - shinrin yoku/kąpiel leśna
 - lecznicze zabiegi uloterapii
- seanse aromaterapeutyczne w saunie
- rowery, kijki nordic walking, bilard, darts
 - kominek, grill, ognisko
- malownicze jezioro i rozległy park Gościńca
 - bujne lasy i urocze ścieżki spacerowe i rowerowe



MENTALNE SPA DLA PAR na Kaszubach

Warsztaty psychologiczne
i świadomy wypoczynek
w rytmie slow

od 2240 zł

PYSZNE JEDZENIE JEST
W CENIE!

Urozmaicone, tradycyjne
polskie i kaszubskie specjały!

WYŚMIENITE
ŚNIADANIA, OBIADY I KOLACJE!

- delikatne wędliny z własnej wędzarni
- jajka od szczęśliwych kur
- aromatyczna, ciepła ryba z naszej wędzarni
- wyborny sernik i humusy Pani Anety
- doskonałe kiszonki z Gościńca Zagaje
 - domowe racuchy
 - śledzie po kaszubsku
- świeże, domowe drożdżówki Pani Gertrudy
- smakołyki prosto z ogniska

REZERWACJE: 602 141 942

www.goscinieczagaje.pl/warsztaty/mentalne-spa-dla-par



Drogie Pary!

*W naszej strefie Mentalnego Spa
wyznaczona jest strefa ciszy. U nas nie
znajdziecie telewizorów.*

*Zachęcamy do świadomego odpoczynku
w rytmie slow, bez telefonów i
“rozpraszaczy”.*

*Zapraszamy do naszego zagajowego
raju na skraju Kaszub, gdzie otuli was
nieskazitelna przyroda
i ukoją was dźwięki natury.*

MENTALNE SPA DLA PAR

na Kaszubach

Warsztaty psychologiczne
i świadomy wypoczynek
w rytmie slow

od 2240 zł



REZERWACJE: 602 141 942

www.gosciniaczagaje.pl